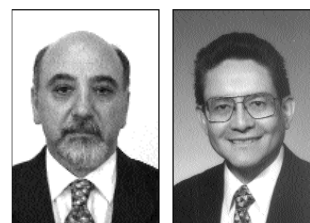


Psiquiatría y Salud Integral afrenta la psiquiatría geriátrica

Dr. Miguel R. Jorge y Dr. Juan E. Mezzich



Dr. Miguel R. Jorge Dr. Juan E. Mezzich

En esta edición de *Psiquiatría y Salud Integral (PSI)*, la reseña educativa, por el Dr. Jeffrey L. Cummings, está dedicada a la gestión psicofarmacológica de las condiciones que afectan a la población geriátrica. De acuerdo con un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS),¹ la expectativa de vida está en aumento en todo el mundo, especialmente en países en vías de desarrollo, tales como los latinoamericanos. Se calcula que para el 2020 la expectativa de vida para las mujeres, en las economías de mercado establecidas, alcance a casi los 88 años, y se espera que los hombres de Latinoamérica y el Caribe vivan 71 años. La demencia que resulta de la enfermedad de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson, así como la ansiedad, los trastornos del estado de ánimo y del sueño, se vuelven temas cada vez más importantes para los psiquiatras clínicos en estas regiones.

En el momento de recopilar la información del estudio de la OMS, alrededor del 5% de la población de más de 65 años de edad, así como el 20% de la gente de 80 años, presentaban demencia grave.² Se descubrió que el índice de prevalencia de la demencia se duplica cada 5 años de edad³ y se calcula que entre 1990 y 2030, el número de casos en países en vías de desarrollo será dos o tres veces mayor que el crecimiento que se observa en países industrializados.⁴

Si consideramos que la gente mayor también está más propensa a las enfermedades físicas y a utilizar diferentes medicamentos con un considerable potencial de interacción con drogas psicotrópicas, el tratamiento psicofarmacológico de estos pacientes no es una tarea fácil. La gente mayor también muestra un aumento en el total de grasa corporal, así como un descenso en el agua corporal total, que resulta en una mayor concentración de medicamentos hidrosolubles y un aumento en la vida media de medicamentos liposolubles como las benzodiazepinas y los antipsicóticos típicos. Por lo tanto, la reseña educativa es una útil herramienta para la mejor formulación posible de los cuidados para estos pacientes, a menudo difíciles de tratar.

Otro artículo publicado en este número de *PSI* que debe resultar de particular interés para aquellos psiquiatras que trabajan con la población geriátrica es "Apatía y depresión después de un accidente cerebrovascular," por los Doctores Sergio Starkstein y Facundo Manes. Este centra en la eficacia de varios fármacos antidepressivos que se han puesto a prueba en ensayos clínicos controlados y que pueden resultar de gran utilidad en la práctica clínica.

Este número de *PSI* pone énfasis en reportes provenientes de dos estudios en poblaciones iberoamericanas. La Lic. Esther Lorente y colegas estudian el Índice de calidad de vida en una muestra española y la Lic. Ana Fresán y colegas reportan sobre el funcionamiento psicosocial y su relación con las características clínicas en un grupo de pacientes con primer episodio psicótico en México. Ambos son valiosos ejemplos de esfuerzos de investigación que buscan comprender mejor el concepto de bienestar psiquiátrico o salud positiva, así como los cuidados hacia la población, de manera documentada por realidades y necesidades locales.

En este número de *PSI*, les ofrecemos por primera vez una columna sobre psicofarmacología actual, por el Dr. Humberto Nicolini. La primer entrega, sobre "El enlace entre la psicofarmacología y la genética molecular: psicofarmacogenómica" enfatiza las conexiones entre el estudio de los genomas, la psicofarmacología y la psiquiatría.

El caso clínico se centra en el tratamiento de un paciente con fobia social, preparado por el Dr. Andrés Heerlein. Este número también incluye noticias recientes de varias sociedades psiquiátricas latinoamericanas, recopiladas por el Dr. Carlos Berganza, así como resúmenes presentadas en las recientes reuniones conjuntas de la Asociación Mundial de Psiquiatría, la APAL y la Asociación Psiquiátrica Mexicana en Cancún, México.

Nosotros, los editores de *PSI*, así como el personal de esta casa editorial, Medworks Media, estamos orgullosos de la generosa retroalimentación proveniente de diferentes sociedades psiquiátricas latinoamericanas y de sus miembros, así como del aumento en la cantidad de artículos que recibimos para su posible publicación en *PSI*. Su apoyo y participación es un estímulo invaluable para orientar nuestros esfuerzos por atender las necesidades de los psiquiatras y pacientes en el continente americano y la península ibérica. **PSI**

Referencias

- Munay CJL, Lopez AD. *The global burden of disease: a comprehensive assessment of mortality and disability from disease, injuries and risk factors in 1990 and projected to 2020*. Cambridge: Harvard School of Public Health, on behalf of WHO and The World Bank; 1996.
- American Psychiatric Association. *Treatments of Psychiatric Disorders*. Washington, DC: American Psychiatric Association; 1989:815-831.
- Jorm AF, Korten A, Henderson AS. The prevalence of dementia: a quantitative integration of the literature. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. 1987;76:465-479.
- Henderson, AS; Jorm, AF. Definition and epidemiology of dementia: a review. In: Maj M, Sartorius N, eds. *Dementia*. Chichester, UK: John Wiley & Sons; 2000:1-33.

El Dr. Miguel R. Jorge (Brasil) es director de psiquiatría clínica en la Universidad Federal de São Paulo. El Dr. Juan E. Mezzich (EEUU/ Perú) es profesor de psiquiatría y director del Centro Internacional para la Salud Mental en la Facultad de Medicina Mt. Sinai de la Universidad de Nueva York.