

Aligerando la carga: la depresión en Latinoamérica

Dr. Miguel R. Jorge y Dr. Juan E. Mezzich

Latinoamérica es una región increíblemente rica y diversa. Alrededor de 510 millones de personas viven en un amplio rango de ambientes geográficos y culturales distribuidos en 22 países. Dos de las terceras partes de los habitantes hablan español y el resto son brasileños que hablan portugués.

Desgraciadamente, su riqueza económica no va a la par de su riqueza cultura. De acuerdo con la Comisión Económica para América Latina (CEPAL),¹ 36% de la población latinoamericana vive en la pobreza y la región se caracteriza por una distribución de ingresos desigual. Parecen existir realidades desafiantes en los países latinoamericanos. Una realidad es que pocas personas pueden pagar bienes, entretenimiento, educación y atención médica de calidad, mientras que otra realidad está compuesta por una grandes cantidades de personas que no tienen acceso a casi nada.

Esta situación socioeconómica se ve reflejada en un síndrome alguna vez conocido como “desmoralización.” Su principal síntoma es la falta de esperanza, la cual evoluciona a veces hacia alguna forma de depresión.

¿Cuál es uno de los resultados finales de esta situación? Los datos del Estudio Internacional de la OMS sobre Enfermedades Mentales en la Atención Médica General² revelaron que, en Chile y Brasil, respectivamente, el 53.5% y 38% de personas tratadas en un centro de atención primaria mostraron un tipo de trastorno mental morboso, (en comparación con un promedio de 24% en los otros 14 países donde se llevó al cabo el estudio). Las mayores prevalencias se observaron en trastornos de ansiedad y depresivos.

Otros estudios encontraron resultados igualmente desalentadores. De acuerdo con un estudio financiado por la OMS, La Carga Mundial de la Enfermedad³ (The Global Burden of Disease), 5 de cada 10 causas principales de enfermedad en el mundo son trastornos psiquiátricos, y entre estos, la depresión mayor unipolar es la más frecuente. Ese mismo estudio mostró que la depresión mayor unipolar era la cuarta causa de carga de enfermedad en los países en desarrollo, sólo por debajo de las infecciones respiratorias de vías inferiores, enfermedades diarreicas y enfermedades que surgen durante el período perinatal.

Psiquiatría y Salud Integral (PSI) fue creada para encarar esta realidad en Latinoamérica. Aunque es una revista dirigida en particular a psiquiatras y encargados de la atención primaria en los países latinoamericanos, *PSI* también tiene una meta a largo plazo: contribuir a identificar pacientes que no están contemplados dentro del sistema de

salud en Latinoamérica, y brindar esperanza y auxilio a aquellos que llegan a unidades de atención primaria y otros servicios públicos.

Este número de *PSI* está dedicado principalmente a un examen profundo de la depresión. Aquí, usted encontrará una gama de artículos que cubren aspectos importantes de la práctica clínica de todos los días cuando se maneja la depresión, tales como la comorbilidad de la depresión y el trastorno de ansiedad (Pollack), una revisión nueva de las diferencias de género en trastornos afectivos (Leibluft), las consecuencias psicosociales de la depresión en adolescentes (Harrington), así como el “nuevo problema antiguo” del síndrome de interrupción de ISRS (Canas). Además de estos artículos principales, el volumen de *PSI* de este mes presenta una revisión educativa sobre “Interacciones de medicamentos psicotrópicos” y nuestras columnas regulares, que incluyen la sección de Noticias y Eventos de las Sociedades Psiquiátricas, un caso de clínico nuevo sobre enuresis nocturna, resúmenes recientes seleccionados del XVIII Congreso Brasileiro de Psiquiatría e la CLIV Reunión Anual de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría, y un perfil del eminente psiquiatra brasileño Dr. Alberto Costa e Silva.

Con este número, esperamos cumplir sus expectativas y continuar con el establecimiento de una relación estable y mutuamente benéfica con usted, el lector. Esperamos todos sus comentarios, sugerencias y preguntas. Por favor, siéntase libre y anímese a hacerlas. ¡Psiquiatría y Salud Integral es su revista!

1. Comisión Económica Para América Latina. Panorama Social de América Latina. 1st ed. Available at: <http://www.eclac.cl/publicaciones/SecretariaEjecutiva/8/lcg2068/indice.htm>. Accessed July 2, 2001.
2. Ustun TB, Sartorius N. *Mental Illness in General Health Care: An International Study*. New York, NY: John Wiley & Sons; 1995.
3. Murray CJL, López AD *The global burden of disease: a comprehensive assessment of mortality and disability from disease, injuries and risk factors in 1990 and projected to 2020*. Cambridge: Harvard Faculty of Public Health on behalf of the WHO and the World Bank; 1996.

El Dr. Miguel R. Jorge (Brasil) es director de psiquiatría clínica en la Universidad Federal de São Paulo y presidente de la Associação Brasileira de Psiquiatría. El Dr. Juan E. Mezzich (EEUU/Perú) es profesor de psiquiatría y director del Centro Internacional para la Salud Mental en la Facultad de Medicina Mt. Sinai.