

## Nota de los editores

*Psiquiatría y Salud Integral*. 2003;3(3):X-X

# Enfoque en la salud de la mujer latina

Drs. Juan E. Mezzich y Miguel R. Jorge

*Psiquiatría y Salud Integral (PSI)* está recibiendo más y más artículos científicos para posible publicación, lo cual afirma su creciente valor para la psiquiatría en América Latina, así como para los mundos hispano- y luso-parlantes. En este número, usted encontrará una serie de trabajos provenientes de varios países latinoamericanos y de dos universidades de los Estados Unidos (EE.UU).

Nogales y colaboradores han conducido un estudio en la clínica de atención ambulatoria de un hospital psiquiátrico infantil mexicano, en donde compararon niños en edad escolar con y sin depresión. Los autores encontraron que una historia familiar de trastornos afectivos constituye un factor de riesgo para el desarrollo de la depresión en esta población; y que, dentro de la misma, la prevalencia es mayor en varones de familias disfuncionales.

Arias ha realizado un estudio de casos con controles, en tres hospitales peruanos, con pacientes que sufren de lupus eritematoso sistémico (LES). Los factores de riesgo identificados en este estudio incluyen un bajo nivel educacional, identidad sexual débil, baja autoestima, problemas en el hogar, y estrés durante la niñez. Al considerar casos severos de LES también se consideraron como factores de riesgo una edad de 30 años o menor, ser el hijo/a menor, ser soltero/a. Los factores causantes de estrés, como aquellos identificados en este estudio, tienen un rol importante en el entendimiento de la patogénesis y pronóstico del LES.

En un trabajo de revisión de la literatura profesional, Retamal y colaboradores, de la Universidad de Chile, analizan información sobre la relación entre la función tiroidea y los trastornos del ánimo. De acuerdo a los autores, parece que tanto la forma clínica como la subclínica de la hipofunción tiroidea, están relacionadas a la manifestación de la depresión, así como a los índices de recaída, a la incidencia de ciclos rápidos y a las comorbilidades.

Dos artículos de revisión presentan datos sobre las condiciones psiquiátricas durante el embarazo y el puerperio. La Dra. Marta Rondón, de Perú, describe los trastornos emocionales que surgen durante este período de la vida de la mujer; y la Dra. Wisner, de los EE.UU., discute el riesgo-beneficio de la utilización de fármacos antidepresivos durante el embarazo y el período de lactancia.

---

El Dr. Juan E. Mezzich (EEUU/ Perú) es profesor de psiquiatría y director del Centro Internacional para la Salud Mental en la Facultad de Medicina Mt. Sinai de la Universidad de Nueva York. El Dr. Miguel R. Jorge (Brasil) es director de psiquiatría clínica en la Universidad Federal de São Paulo.

## NOTA DE LOS EDITORES

Otros dos trabajos, discuten temas importantes para la salud mental de la mujer. Batres, de Costa Rica, señala la vulnerabilidad de las mujeres ante los trastornos emocionales en una sociedad sexista, y propone terapia género-sensitiva para su tratamiento. Mazure y colaboradores, de los EE.UU., presentan un reporte sobre las mujeres y la depresión, y discuten posibles factores contribuyentes a las diferencias de género en los índices de depresión, así como un rango de factores psicosociales de riesgo. Estos autores también sugieren una agenda para investigación, recaudación de fondos, educación pública, prevención, tratamiento y ofrecimiento de servicios.

Tenemos la seguridad que el grupo de artículos originales y de revisión que *PSI* presenta en este número, será de gran interés no sólo para psiquiatras y profesionales de la salud latinoamericanos, sino también para todo profesional de la salud que trabaja con poblaciones *latinas*. Esperamos que usted, en efecto, los encuentre útiles y estimulantes, y le invitamos a que considere seriamente la posibilidad de enviar algún trabajo suyo para publicación en *PSI*.

¡Saludos!

Miguel Jorge & Juan E. Mezzich

## Cartas al editor

A partir del próximo número publicaremos una selección de cartas de nuestros lectores y las respuestas de nuestros editores.

Escríbanos con sus preguntas o comentarios a [psi@medworksmmedia.com](mailto:psi@medworksmmedia.com), o por correo a:

*Psiquiatría y Salud Integral*  
375 West Broadway, Suite 501  
New York, NY 10012  
USA