

Psiquiatría infantil en América Latina: gran demanda

Dr. Carlos E. Berganza



Dr. Carlos E. Berganza

Este número de *Psiquiatría y Salud Integral (PSI)* incluye una serie de artículos sobre la salud mental infantil. Esto es de gran importancia para los psiquiatras latinoamericanos, si se considera que la psiquiatría de los niños y adolescentes en América Latina requiere fortalecerse para atender a la considerable demanda de servicios de la población.

América Latina está constituida por una población joven, en la que más del 50% tiene menos de 20 años de edad. Los niños y los jóvenes en América Latina enfrentan una serie extensa de desventajas que amenazan el curso normal de su desarrollo. La malnutrición y las enfermedades infecciosas son causa frecuente de una alta morbilidad y mortalidad en la región. La Organización Panamericana de la Salud ha estimado que unos 250,000 niños mueren cada año en las Américas por causas que pueden ser prevenidas, como malnutrición, diarrea y enfermedades respiratorias.

La pobreza es causa frecuente de serios problemas para el desarrollo de los niños en América Latina, al obligarles a vivir y laborar en las calles y exponerse prematuramente al sexo sin protección, el crimen, las drogas y la violencia. La evidencia empírica derivada del estudio comparativo de estos niños con aquellos que permanecen en casa muestra que los llamados "niños de la calle" presentan un importante retraso en su madurez, su autoestima y en sus habilidades sociales.¹ Una fuente adicional de estrés para los niños latinoamericanos lo constituye su frecuente exposición a desastres naturales y otros provocados por las condiciones psicosociales de la región, la violencia prevalente, tanto política como civil, así como el tráfico de drogas y los conflictos armados.

Se ha estimado que entre 10% y 20% de los niños en América Latina tendrían necesidad de atención psiquiátrica profesional y más de una tercera parte de los adolescentes estudiados en centros urbanos se han reportado sufriendo de niveles significativos de depresión.² Por todo esto, *PSI* ha considerado oportuno presentar un número que recoja información importante sobre el estado de la salud mental de los niños y adolescentes en América Latina.

En el presente número, Dr. Belfort examina la salud mental infantil en América Latina, considerando que ésta es un derecho inalienable de la niñez y la contrasta con las circunstancias psicosociales que la amenazan constantemente. Drs. Berganza y Duarte presentan un estudio de la relación entre la exposición a eventos serios de violencia y la presencia de problemas psicosociales en una población de

escolares urbanos de Guatemala. En comparación con los no expuestos, los niños y adolescentes expuestos a eventos serios de violencia experimentaron más problemas y más dificultades de adaptación psicosocial. Dra. Duarte y colaboradores presentan un análisis exploratorio de la prevalencia y los factores de riesgo de la conducta suicida en niños brasileños. Partiendo de una muestra probabilística de hogares en una comunidad urbana de nivel socioeconómico bajo, cercana a São Paulo, los autores encontraron una alta prevalencia de conductas autodestructivas, incluyendo intentos de suicidio.

A la alta prevalencia de problemas psicosociales en los niños y adolescentes se contrasta la relativa deficiencia de los recursos profesionales para atender la necesidad de servicios. Probablemente con la excepción de Cuba, la mayoría de países de la región tienen déficits importantes en el número de psiquiatras requeridos para servir a la población de niños y adolescentes con problemas psicosociales, y esta deficiencia es aún mayor en el área rural, dada la tendencia de los profesionales de la psiquiatría a concentrarse en los grandes centros urbanos.

Estas contribuciones originales se complementan en este número dedicado a la niñez latinoamericana con nuestra reseña educativa, la Guía para la dosificación y el monitoreo de psicotrópicos para niños y adolescentes, preparada por Drs. Hirsch y Ditekowsky. La guía contiene los nombres genéricos y los comerciales de las principales moléculas psicoactivas que se utilizan en la clínica diaria en poblaciones infantiles. También contiene las principales formulaciones y la categoría a la que pertenecen según la clasificación de la FDA por sus efectos potenciales sobre el producto del embarazo. Enseguida, se ofrece las dosificaciones más comúnmente empleadas en niños norteamericanos.

En conclusión, *PSI* responde, con este número a la necesidad expresada por nuestros colegas de contar con material de estudio adicional sobre la realidad de la salud mental en la infancia en Latinoamérica. Esperamos servir así a la niñez de América Latina y a quienes se ocupan de mejorar su calidad de vida. **PSI**

Referencias

1. Rohde LA, Ferreira MH, Zomer A, Forster L. The impact of living on the streets on latency children's friendships. *Rev Saude Publica*. 1998;32:273-280.
2. Berganza CE, Aguilar G. Depression in Guatemalan adolescents. *Adolescence*. 1992;27:771-782.

El Dr. Berganza es profesor de psiquiatría en la Escuela de Medicina en la Universidad de San Carlos, Guatemala.